



RÁBANO

Descripción de la Especie

El rábano (*Raphanus sativus*) es el rey de la velocidad en el huerto, con un ciclo ultrarrápido que permite cosechar en tan solo 3 a 4 semanas desde la siembra. Requiere un riego constante y uniforme; cualquier estrés hídrico o calor extremo provoca que la raíz se vuelva leñosa, hueca o excesivamente picante. Su crecimiento exprés lo convierte en el cultivo ideal para el intercalado, aprovechando el espacio entre líneas de plantas de ciclo largo antes de que estas crezcan.



Especificaciones de siembra:

- **Época de siembra:** Todo el año.
- **Profundidad:** 1 cm.
- **Dosis:** 20 - 30 kg/ha.
- **Temperatura de germinación:** 10°C - 25°C.
- **Tipo de suelo:** Ligeros, profundos y sin piedras.



Requerimientos y cuidados:

- **Riego:** Regular y uniforme (la falta de agua lo vuelve muy picante).
- **Luz:** Pleno sol.
- **Abonado:** Moderado (evitar exceso de nitrógeno).
- **Vida útil:** Anual (ciclo muy corto).



Mantenimiento y cosecha:

- **Primer corte:** 25 - 35 días.
- **Frecuencia:** Única (cosecha de raíz).
- **Plagas comunes:** Pulguilla saltona y orugas.

RÁBANO

Variedad única de forma alargada (tipo zanahoria o "daikon" pequeño), con piel roja brillante y pulpa blanca muy crujiente.



Características de la Planta

- **Porte:** Roseta de hojas erguidas.
- **Vigor:** Alto.
- **Follaje:** Hojas verdes de tamaño medio, robustas.
- **Resistencias:** Buena tolerancia a la humedad del suelo y resistente al rajado.



Ciclo y Producción

- **Latencia (Dormancia):** No presenta.
- **Persistencia:** Muy alta; se mantiene firme y crujiente por más tiempo que las variedades redondas.
- **Rendimiento:** Alto; produce raíces uniformes de aproximadamente 15 a 20 cm de largo.



Calidad de follaje

- **Uso ideal:** Rebanado longitudinal para ensaladas gourmet, tablas de verduras y botanas.
- **Valor nutricional:** Bajo en calorías, con propiedades digestivas y alto contenido de potasio.

RÁBANO

BARTENDER