



# LECHUGA DE OREJA

## Descripción de la Especie

La lechuga de oreja (o romana) es un cultivo hortícola de ciclo rápido y excelente adaptabilidad, ideal para mantener un flujo de caja constante en la explotación. Para el agricultor, representa una opción muy atractiva por su alta densidad de plantación y su gran tolerancia al transporte gracias a la firmeza de sus cogollos alargados.

# LECHUGA DE OREJA



## Especificaciones de siembra

- **Época de siembra:** Todo el año.
- **Profundidad:** 0.5 cm.
- **Dosis:** 1 lb/ha.
- **Temperatura de germinación:** 15°C - 20°C.
- **Tipo de suelo:** Francos y muy ligeros.



## Requerimientos y cuidados:

- **Riego:** Frecuente (mantener suelo fresco).
- **Luz:** Pleno sol o sombra parcial.
- **Abonado:** Nitrógeno moderado.
- **Vida útil:** Anual.



## Mantenimiento y cosecha

- **Primer corte:** 60 - 75 días.
- **Frecuencia:** Única (planta completa).
- **Plagas comunes:** Trips, pulgones y mildiu.

Lechuga tipo "Butterhead" (mantecosa) de cabeza pequeña, famosa por su textura suave y sabor dulce.



### Características de la Planta

- **Porte:** Cabeza semi-compacta.
- **Vigor:** Moderado-Alto.
- **Follaje:** Hojas lisas, de textura aceitosa o mantecosa, con un color verde claro exterior y corazón casi blanco.
- **Resistencias:** Tolerancia al calor y a la quemadura de los bordes (tip burn).



### Ciclo y Producción

- **Latencia (Dormancia):** No presenta.
- **Persistencia:** Buena firmeza en el corazón a pesar de su suavidad exterior.
- **Rendimiento:** Producción uniforme de cabezas pequeñas-medianas.

### Calidad de follaje

- **Uso ideal:** Ensaladas de alta cocina y wraps de lechuga.
- **Valor nutricional:** Buena fuente de Vitamina A y potasio.



LECHUGA OREJONA

WHITE BOSTON  
BUTTER CRUNCH