



# AVENA

## Descripción de la Especie

La avena es una planta herbácea anual de la familia de las poáceas. Se caracteriza por ser un cultivo rústico, versátil y con una excelente capacidad de adaptación a climas frescos y húmedos. Es ampliamente valorada tanto para el consumo humano (grano) como para la alimentación animal (forraje o henificado), además de ser una excelente opción como cultivo de cobertura para mejorar la estructura del suelo.



## Especificaciones de siembra

- **Época de siembra:** Siembra de otoño: De octubre a noviembre (ideal en climas templados).
- **Siembra de primavera:** De febrero a marzo (en zonas con inviernos muy rigurosos).
- **Profundidad:** De 2 a 4 cm.
- **Dosis:** Para forraje: 140 - 160 kg/ha. Para grano: 100 - 120 kg/ha.
- **Temperatura de germinación:** El mínimo biológico es de 3°C a 5°C, aunque la temperatura óptima se sitúa entre los 15°C y 20°C.
- **Tipo de suelo:** Prefiere suelos profundos, francos o franco-arcillosos. Tolera bien la acidez (pH entre 5 y 7), siendo más resistente a suelos ácidos que el trigo o la cebada.



## Requerimientos y cuidados

- **Riego:** Requiere una humedad constante, especialmente durante la fase de encañado y floración. Es muy sensible a la sequía en estas etapas, aunque no tolera el encharcamiento prolongado.
- **Luz:** Exigencia alta. Requiere exposición directa al sol para un correcto desarrollo del grano.
- **Abonado:** Necesita un aporte equilibrado de Nitrógeno, Fósforo y Potasio (NPK). Es importante no excederse con el Nitrógeno para evitar el "encamado" (que la planta se doble).
- **Vida útil:** Anual (su ciclo completo desde la siembra hasta la cosecha del grano suele durar entre 4 y 6 meses, dependiendo de la variedad y el clima).

# AVENA



## Mantenimiento y cosecha

- **Primer corte** (si es para forraje): Se realiza habitualmente al inicio de la floración o cuando el grano está en estado "lechoso-pastoso", para maximizar el valor nutricional.
- **Frecuencia:** Generalmente un solo corte principal si se busca grano, o un aprovechamiento mediante pastoreo controlado seguido de un rebrote para heno.
- **Plagas comunes:** \* Pulgones: Pueden transmitir virus y debilitar la planta.
  - **Roya:** Hongo que aparece en condiciones de alta humedad.
  - **Gorgojos:** Principalmente un problema durante el almacenamiento del grano.

Conocida como "avena negra", es una especie distinta muy valorada por su rusticidad extrema. Es la reina de los cultivos de cobertura y la mejora de suelos.



### Características de la planta

- **Porte:** Altura media-alta con tallos finos y muy numerosos (gran capacidad de ahijamiento).
- **Vigor:** Excepcional; compite agresivamente contra las malas hierbas.
- **Follaje:** Fino, denso y de color verde oscuro.
- **Resistencias:** Alta resistencia a nematodos del suelo y gran tolerancia a suelos pobres o ácidos.



### Ciclo y producción

- **Latencia (Dormancia):** Nula; crecimiento invernal activo.
- **Persistencia:** Ciclo largo, se mantiene verde por más tiempo.
- **Rendimiento:** Producción masiva de materia orgánica y raíces profundas.



### Calidad de follaje

- **Uso ideal:** Abono verde, cobertura vegetal y pastoreo directo de ovejas o cabras.
- **Valor nutricional:** Muy bueno en estados tempranos, aunque tiende a lignificar (hacerse dura) más rápido que la avena blanca al madurar.

AVENA  
**SAIA**