



MENTA



Descripción de la Especie

Planta herbácea perenne de la familia Lamiaceae, sumamente cotizada por su agresivo crecimiento aromático y sus intensas notas frescas y balsámicas.



Características de la planta:

- **Porte:** Rastrero y extendido, con capacidad invasiva controlable mediante estolones.
- **Vigor:** Extraordinario y de rápida colonización.
- **Follaje:** Hojas opuestas, ovadas, dentadas, de color verde intenso y textura rugosa.
- **Resistencias:** Excelente tolerancia al sombreado y buena resistencia a las bajas temperaturas.



Especificaciones de siembra:

- **Época de siembra:** Primavera o principios de otoño.
- **Profundidad:** 0.2 cm (súper superficial, requiere luz para germinar).
- **Dosis:** 4 a 5 semillas por golpe.
- **Temperatura de germinación:** 20°C - 24°C.
- **Tipo de suelo:** Ricos en materia orgánica, sueltos, fértiles y con alta retención de humedad.



Requerimientos y cuidados:

- **Riego:** Constante, abundante y regular. El suelo nunca debe secarse por completo.
- **Luz:** Semisombra ideal, tolera pleno sol si el suministro de agua es óptimo.
- **Abonado:** Alto; agradece aplicaciones periódicas de compost o nitrógeno para estimular el follaje.
- **Vida útil:** 3 a 4 años antes de requerir una renovación total de raíces.



Ciclo y Producción:

- **Latencia (Dormancia):** Pierde parte aérea en inviernos rigurosos, rebrotando con fuerza en primavera.
- **Primer corte:** 60 - 80 días tras la siembra.
- **Persistencia:** Moderada en fresco (requiere cadena de frío); alta si se procesa para deshidratado.
- **Rendimiento:** Excepcional; produce cortes continuos a lo largo de toda la temporada cálida.



Calidad y postcosecha:

- **Uso ideal:** Coctelería premium (mojitos), repostería fina, té, ensaladas de frutas e industria de aceites esenciales.
- **Valor nutricional:** Alto contenido de mentol, analgésico estomacal, excelente digestivo y refrescante natural.
- **Plagas comunes:** Pulgones, orugas y hongo de la roya si falta ventilación.

MENTA