



HIERBABUENA

Descripción de la Especie

Cultivar clásico de la familia Lamiaceae (*Mentha spicata*), perenne, que ofrece un aroma marcadamente más dulce, suave y versátil que otras mentas tradicionales.



Características de la Planta:

- **Porte:** Rastrero con tallos erectos que brotan a partir de raíces estoloníferas.
- **Vigor:** Muy alto.
- **Follaje:** Hojas lanceoladas, sésiles, de un color verde claro brillante y aroma penetrante pero dulce.
- **Resistencias:** Alta resistencia al corte severo y buena adaptación a espacios húmedos.



Especificaciones de siembra:

- **Época de siembra:** Primavera.
- **Profundidad:** 0.2 cm (apenas espolvorear tierra fina encima de la semilla).
- **Dosis:** 4 a 5 semillas por golpe.
- **Temperatura de germinación:** 18°C - 22°C.
- **Tipo de suelo:** Suelos, francos, ricos en nutrientes y altamente frescos.



Requerimientos y cuidados:

- **Riego:** Elevado y sistemático; requiere sustratos constantemente húmedos (sin encharcar).
- **Luz:** Semisombra preferente o sol directo por la mañana.
- **Abonado:** Alto; responde de forma excelente al humus de lombriz y abonos ricos en nitrógeno.
- **Vida útil:** 3 a 5 años manteniendo un control estricto de su expansión en campo.



Ciclo y producción:

- **Latencia (Dormancia):** No presenta de forma severa si el clima es templado.
- **Primer corte:** 60 - 70 días tras la siembra.
- **Persistencia:** Hojas tiernas estables en postcosecha si se empacan correctamente en atmósferas húmedas.
- **Rendimiento:** Muy elevado; permite podas comerciales sucesivas cada pocas semanas.



Calidad y Postcosecha:

- **Uso ideal:** Gastronomía tradicional (caldo de res, asados), bebidas refrescantes, infusiones medicinales y perfumería.
- **Valor nutricional:** Alivia cólicos, estimula la digestión, posee efectos calmantes y aporta vitaminas del grupo B.
- **Plagas comunes:** Mosca blanca, pulgones y caracoles.

HIERBABUENA