



EPAZOTE

Descripción de la Especie

Planta herbácea vivaz de la familia Amaranthaceae, originaria de Mesoamérica, indispensable en la gastronomía mexicana por su potente y característico aroma.



Características de la planta:

- **Porte:** Arbustivo, erecto y muy ramificado.
- **Vigor:** Extraordinario; se propaga con gran facilidad.
- **Follaje:** Hojas lanceoladas, dentadas, de color verde brillante (oaxaqueño/claro).
- **Resistencias:** Alta tolerancia a la sequía y excelente resistencia al calor extremo.



Especificaciones de siembra:

- **Época de siembra:** Primavera e inicios de verano.
- **Profundidad:** 0.3 - 0.5 cm (apenas cubrir con una capa fina de tierra).
- **Dosis:** 4 a 5 semillas por golpe.
- **Temperatura de germinación:** 20°C - 26°C.
- **Tipo de suelo:** Poco exigente; se adapta a suelos pobres, calcáreos y arenosos.



Requerimientos y cuidados:

- **Riego:** Moderado a bajo; resiste la escasez de agua una vez establecido.
- **Luz:** Pleno sol.
- **Abonado:** Muy bajo; los suelos excesivamente fertilizados disminuyen la potencia de su aroma.
- **Vida útil:** Perenne de vida corta (2 a 3 años de producción óptima).

EPAZOTE



Ciclo y Producción:

- **Latencia (Dormancia):** No presenta.
- **Primer corte:** 50 - 60 días tras la siembra.
- **Persistencia:** Alta; las hojas aguantan bien el deshidratado conservando sus propiedades.
- **Rendimiento:** Muy alto; rebrota vigorosamente tras cada poda.



Calidad y Postcosecha:

- **Uso ideal:** Condimento culinario indispensable para frijoles, caldos, quesadillas y platillos tradicionales.
- **Valor nutricional:** Tradicionalmente usado como potente antiparasitario, digestivo y antiflatulento.
- **Plagas comunes:** Mosca blanca y araña roja en climas muy secos.

EPAZOTE