



PÁPALO



Descripción de la Especie

Planta herbácea anual de la familia Asteraceae (*Porophyllum ruderale*), muy cotizada en la cocina del centro y sur de México por sus hojas de aroma complejo, similar a una mezcla de cilantro y cítricos.



Características de la Planta:

- **Porte:** Erguido, ramificado y de aspecto arbustivo alto.
- **Vigor:** Alto.
- **Follaje:** Hojas redondeadas, de bordes ondulados, color verde azulado y con glándulas aromáticas visibles.
- **Resistencias:** Excelente resistencia al calor extremo y buena tolerancia a condiciones de baja humedad.



Especificaciones de siembra:

- **Época de siembra:** Primavera (cuando el suelo se calienta y pasan las heladas).
- **Profundidad:** 0.5 cm.
- **Dosis:** 3 a 4 semillas por golpe.
- **Temperatura de germinación:** 22°C - 28°C.
- **Tipo de suelo:** Francos, sueltos y con buen drenaje; acepta suelos moderadamente pobres.



Requerimientos y cuidados:

- **Riego:** Moderado; mantener el suelo ligeramente húmedo sin llegar a encharcar.
- **Luz:** Pleno sol.
- **Abonado:** Moderado con materia orgánica bien descompuesta o humus.
- **Vida útil:** Anual (toda la temporada de calor).

PÁPALO



Ciclo y Producción:

- **Latencia (Dormancia):** No presenta.
- **Primer corte:** 50 - 60 días tras la siembra.
- **Persistencia:** Consumo preferentemente fresco e inmediato tras el corte para no perder aceites volátiles.
- **Rendimiento:** Elevado; las podas constantes estimulan la salida de nuevos brotes laterales.



Calidad y Postcosecha:

- **Uso ideal:** Consumo en fresco como acompañamiento directo de tacos, cemitas poblanas, salsas crudas y ensaladas.
- **Valor nutricional:** Rico en nutrientes esenciales, tradicionalmente usado para regular la presión arterial y como digestivo.
- **Plagas comunes:** Minador de la hoja y pulgones.

PÁPALO