



MANZANILLA



Descripción de la Especie

Planta herbácea anual de la familia Asteraceae (Matricaria chamomilla), valorada mundialmente por su delicado aroma a manzana y sus potentes usos medicinales e infusiones.



Características de la Planta:

- **Porte:** Erguido, ramificado y rastrero en la base.
- **Vigor:** Medio-alto; se autosiembra con gran facilidad.
- **Follaje:** Hojas divididas y filiformes de un color verde tierno.
- **Resistencias:** Alta resiliencia frente a climas frescos y suelos ligeramente empobrecidos.



Especificaciones de siembra:

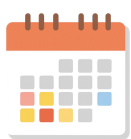
- **Época de siembra:** Otoño (climas templados) o principios de primavera.
- **Profundidad:** Superficial (las semillas necesitan luz directa para germinar, solo presionar sobre el suelo).
- **Dosis:** Al voleo o 5 semillas por golpe.
- **Temperatura de germinación:** 15°C - 20°C.
- **Tipo de suelo:** Suelos, arenosos, permeables y de fertilidad media.



Requerimientos y cuidados:

- **Riego:** Moderado; tolera periodos de sequía pero no tolera el encharcamiento.
- **Luz:** Pleno sol.
- **Abonado:** Muy bajo; la sobre-fertilización reduce los aceites esenciales de la flor.
- **Vida útil:** Anual (1 temporada).

MANZANILLA



Ciclo y Producción:

- **Latencia** (Dormancia): No presenta.
- **Primer corte:** 60 - 80 días tras la siembra (cosecha de cabezuelas florales).
- **Persistencia:** Alta; la flor seca retiene su aroma y propiedades durante más de un año.
- **Rendimiento:** Excelente; produce múltiples botones por planta de forma escalonada.



Calidad y Postcosecha:

- **Uso ideal:** Cosecha de flores para té o infusiones relajantes, industria cosmética y remedios medicinales.
- **Valor nutricional:** Rica en camazuleno, propiedades antiinflamatorias, sedantes y excelentes beneficios digestivos.
- **Plagas comunes:** Trips, pulgones y mildiu si se cultiva con excesiva humedad ambiental.