



AMARANTO

Descripción de la Especie

Planta anual de la familia Amaranthaceae de porte robusto, cultivada de forma dual por sus hojas nutritivas y por sus vistosas panojas productoras de grano.



Características de la Planta:

- **Porte:** Erguido, vigoroso y de gran altura (puede superar el 1.5 m).
- **Vigor:** Muy alto.
- **Follaje:** Hojas grandes, ovaladas, de color verde intenso (en variedades de hoja) o con tintes rojizos.
- **Resistencias:** Excelente tolerancia a la sequía, alta resistencia a la salinidad del suelo y al calor.



Especificaciones de siembra:

- **Época de siembra:** Primavera (con suelos ya cálidos).
- **Profundidad:** 1 cm.
- **Dosis:** 3 a 4 semillas por golpe (semilla muy pequeña).
- **Temperatura de germinación:** 18°C - 25°C.
- **Tipo de suelo:** Profundos, francos y con buen drenaje general.



Requerimientos y cuidados:

- **Riego:** Moderado a bajo; alta eficiencia en el uso del agua.
- **Luz:** Pleno sol.
- **Abonado:** Moderado; agradece nitrógeno en fases iniciales de hoja y potasio para el **llenado de grano**.
- **Vida útil:** Anual.

AMARANTO



Ciclo y Producción:

- **Latencia (Dormancia):** No presenta.
- **Primer corte:** 30 - 40 días para consumo de hoja (quintonil); 120 - 150 días para cosecha de grano.
- **Persistencia:** Muy alta en grano seco almacenado; las hojas tiernas deben consumirse rápido.
- **Rendimiento:** Excelente rendimiento de grano por panoja y gran volumen de follaje.



Calidad y Postcosecha:

- **Uso ideal:** Hojas tiernas cocinadas como quelites; grano reventado para dulces tradicionales ("alegrías"), harinas y barras nutritivas.
- **Valor nutricional:** Superalimento. Contiene proteínas de alto valor biológico (rico en lisina), calcio, hierro y fibra.
- **Plagas comunes:** Gusano cogollero, picudo del amaranto y pulgones

AMARANTO