



HUAUZONTLE



Descripción de la Especie

Planta comestible nativa de México, perteneciente a la familia de las amarantáceas. Se aprovecha principalmente por sus inflorescencias tiernas, tallos y hojas, reconociéndose por su alto valor nutrimental, su excelente resistencia a climas fríos o templados y su rápida adaptación a diversos tipos de cultivo.



Especificaciones de siembra:

- **Época de siembra:** Todo el año (se adapta muy bien a siembras de primavera-verano y tolera heladas moderadas en épocas frías).
- **Profundidad:** 0.5 cm - 1.0 cm (semilla muy pequeña, no requiere cubrirse en exceso).
- **Dosis:** Siembra directa o en semillero; en campo, de 30 a 40 cm entre hileras y de 15 a 20 cm entre plantas tras el raleo.
- **Temperatura de germinación:** 15°C - 24°C.
- **Tipo de suelo:** Suelos francos a franco-arenosos, bien drenados, ricos en materia orgánica y tolerante a suelos ligeramente salinos.



Requerimientos y cuidados:

- **Riego:** Moderado y constante. Mantener una humedad uniforme durante la germinación y etapas tempranas sin encharcar.
- **Luz:** Pleno sol. Requiere una alta radiación solar para un rápido desarrollo foliar y formación de la inflorescencia.
- **Abonado:** Moderado. Agradece compost o materia orgánica previa; un exceso de nitrógeno puede ablandar los tallos o acelerar una floración prematura.
- **Vida útil:** Anual.





Mantenimiento y cosecha

- **Primer corte:** 60 - 80 días tras la siembra (dependiendo de la temperatura y fotoperiodo).
- **Frecuencia:** Cosecha única o cortes selectivos. Se recolecta cuando el racimo floral está bien desarrollado y tierno, justo antes de que las flores abran por completo o adquieran matices rojizos.
- **Plagas comunes:** Pulgones, minadores de hoja, gusano medidor, trips y cenicilla (oídio) en períodos de elevada humedad.

HUAUZOINTLE