



MOSTAZA



Descripción de la Especie

Planta anual de la familia Brassicaceae, cultivada tanto por el sabor picante y fresco de sus hojas verdes como por sus granos para elaboración de aderezos.



Características de la Planta:

- **Porte:** Roseta de hojas erguidas al inicio; posteriormente desarrolla un tallo floral alto.
- **Vigor:** Alto y de crecimiento sumamente veloz.
- **Follaje:** Hojas grandes, lobuladas, de textura firme y color verde intenso.
- **Resistencias:** Muy buena tolerancia al frío ligero y excelente resistencia al espigado prematuro en otoño.



Especificaciones de siembra:

- **Época de siembra:** Inicios de primavera u otoño (evitar picos de calor estival).
- **Profundidad:** 1 cm.
- **Dosis:** Siembra en línea (a chorrillo) o 3 semillas por golpe.
- **Temperatura de germinación:** 10°C - 18°C.
- **Tipo de suelo:** Fértiles, francos, profundos y con buena capacidad para retener humedad.



Requerimientos y cuidados:

- **Riego:** Regular y constante; la falta de agua vuelve las hojas demasiado duras y excesivamente picantes.
- **Luz:** Pleno sol o semisombra.
- **Abonado:** Exigente en nitrógeno si el objetivo es follaje, o en fósforo si se busca semilla.
- **Vida útil:** Anual (ciclo agrícola corto).

MOSTAZA



Ciclo y Producción:

- **Latencia (Dormancia):** No presenta.
- **Primer corte:** 30 - 40 días para hojas tiernas; 90 - 110 días para recolección de grano.
- **Persistencia:** Media en hojas frescas (mantener en frío); muy alta en grano seco.
- **Rendimiento:** Alto; produce un gran volumen de biomasa foliar y abundantes vainas de semillas.



Calidad y Postcosecha:

- **Uso ideal:** Hojas crudas en ensaladas gourmet (mezclas Baby Leaf), cocinadas al vapor y grano para aderezos artesanales.
- **Valor nutricional:** Altísima concentración de vitaminas A, C y K, minerales esenciales y compuestos antioxidantes.
- **Plagas comunes:** Pulgón de la col, orugas y caracoles.

MOSTAZA