



RÁBANO

Descripción de la Especie

El rábano (*Raphanus sativus*) es el rey de la velocidad en el huerto, con un ciclo ultrarrápido que permite cosechar en tan solo 3 a 4 semanas desde la siembra. Requiere un riego constante y uniforme; cualquier estrés hídrico o calor extremo provoca que la raíz se vuelva leñosa, hueca o excesivamente picante. Su crecimiento exprés lo convierte en el cultivo ideal para el intercalado, aprovechando el espacio entre líneas de plantas de ciclo largo antes de que estas crezcan.



Especificaciones de siembra:

- **Época de siembra:** Todo el año.
- **Profundidad:** 1 cm.
- **Dosis:** 20 - 30 kg/ha.
- **Temperatura de germinación:** 10°C - 25°C.
- **Tipo de suelo:** Ligeros, profundos y sin piedras.



Requerimientos y cuidados:

- **Riego:** Regular y uniforme (la falta de agua lo vuelve muy picante).
- **Luz:** Pleno sol.
- **Abonado:** Moderado (evitar exceso de nitrógeno).
- **Vida útil:** Anual (ciclo muy corto).



Mantenimiento y cosecha:

- **Primer corte:** 25 - 35 días.
- **Frecuencia:** Única (cosecha de raíz).
- **Plagas comunes:** Pulguilla saltona y orugas.

RÁBANO

Variedad de invierno antigua y muy apreciada por su piel negra rugosa y su sabor picante intenso y picante.



Características de la planta

- **Porte:** Roseta de hojas grandes y vigorosas.
- **Vigor:** Muy alto.
- **Follaje:** Verde oscuro, abundante y rústico.
- **Resistencias:** Excelente resistencia al frío y a las heladas ligeras.



Ciclo y Producción

- **Latencia (Dormancia):** No presenta, pero su crecimiento es más lento que el de los rábanos rojos.
- **Persistencia:** Excepcional capacidad de almacenamiento; puede guardarse en frío durante meses sin perder calidad.
- **Rendimiento:** Raíces globosas de 7 a 10 cm de diámetro, muy sólidas.



Calidad de follaje

- **Uso ideal:** Uso medicinal (jarabes), rallado en ensaladas gourmet o cocinado.
- **Valor nutricional:** Muy rico en glucosinolatos, vitamina C y potasio; conocido por sus beneficios para la salud hepática.

RÁBANO
NEGRO